

Tisztelt Polgármester Úr! Jegyző Asszony! Tisztelt képviselő-testület!

Ezen beszámolómmal szeretném bemutatni a kardiológiai szakrendelést, illetve tájékoztatni Önöket a 2022-es munkánk mutatóiról.

A kardiológia a szív-, és érrendszeri betegségek megelőzését, diagnosztikáját és kezelését foglalja magában. A szív-, és érrendszeri betegségek világszerte a vezető halálozási okok közt szerepelnek, különösen a szívkoszorúér-betegség és az abból fakadó szívizominfarktus révén. Ezekben a kórképekben nagy jelentőségű a verőérszűkület kialakulásához vezető főbb kockázati tényezők (magas vérnyomás, cukorbetegség, magas koleszterinszint) időbeli felismerése, és megfelelő kezelése, melyek közül több teljesen tünetmentesen is jelen lehet (pl. emelkedett vércukorszint vagy koleszterinszint). Időbeli felismerés és hatékony kezelés során a verőérszűkület megállítható, a szív-, és érrendszeri események megelőzhetők. A modern diagnosztikus és terápiás lehetőségek hatására az elmúlt 50 évben a szív-, és érrendszeri betegségekből fakadó halálozás jelentős csökkenést mutat; ugyanakkor Magyarország sajnálatosan még mindig az Európai Unió átlagához képest kétszeres veszélyeztetettséggel bír.

MILYEN TÜNETEK ESETÉN JAVASOLT KARDIOLÓGIAI VIZSGÁLAT?

- Mellkasi nyomó-szorító fájdalom, mely terhelésre fokozódik, pihenésre szűnik (angina pectoris);
- mellkasi fájdalom, mely az állba, bal karba, vállba sugárzik; légszomj, nehézlégzés, mely terhelésre fokozódik
- alsó végtagok szimmetrikus ödémás duzzanata, dagadása; indokolatlan, jelentős csökkenés a terhelhetőségben; ájulás, eszméletvesztés;
- megállapított szívbetegség esetén: szívinfarktus után, koszorúér-tágítás/szívműtét után, pacemaker beültetés esetén, csökkent szívteljesítmény esetén, billentyűprobléma esetén; egyenes ági rokon fiatalkori szívbetegsége esetén;
- több rizikótényező együttes jelenlétében (magas vérnyomás, dohányzás, cukorbetegség, emelkedett koleszterinszint); tünetmentesen szűrés, megelőzés jelleggel.

A Kardiológiai szakrendelés keretében jelenleg az alábbi kardiológiai vizsgálatok végezhetők:

KARDIOLÓGIAI SZAKVIZSGÁLAT

A kardiológiai szakvizsgálat során A kardiológus szakorvos kikérdezi a páciens a kezelést igénylő panaszai jellegéről, súlyosságáról, provokáló és enyhítő hatásokról, és a megjelenés idejéről. Áttekinti a releváns kórtörténeti adatokat, korábbi vizsgálati eredményeket, leleteket, az alkalmazott gyógyszeres kezeléseket, a konzultációt pedig a vizsgálatok követik. Fontos lenne hogy a beteg, minden alkalommal pontosan jegyezze fel az alkalmazott gyógyszeres kezelést a gyógyszer pontos gyári nevének, dózisának és alkalmazás gyakoriságának rögzítésével, mivel a szakorvosi konzultációnak fontos része az alkalmazott gyógyszeres kezelések áttekintése.

A konzultációt követően a panaszok alapján fókuszált fizikális vizsgálat (hallgatózás, tapintás) következik a klinikai jelek felismerésére. Ezt követően-szükség esetén- kétoldali vérnyomásmérést végzünk a két felkaron mért vérnyomások rögzítésére, és az esetleges oldalkülönbségek felderítésére. A vizsgálatot 12 elvezetési nyugalmi EKG követi, mely megmutatja a nyugalmi szívfrekvenciát, a szívritmus típusát és jellegét. A szív elektromos működésének jellemzői utalhatnak vérrellátási zavarra, magas vérnyomásra, csökkent szívpumpa-működésre, szívritmuszavarra. A vizsgálatot egy GE MAC 1200 típusú készülékkel végezzük.

SZÍVULTRAHANG VIZSGÁLAT

A szívultrahang vizsgálat az egyik legfontosabb, veszélytelen, non-invazív, kardiológiai alapvizsgálat, mellyel a szív pumpáló-, és vérbefogadó működését, izomzatának vastagságát és összehúzódó-képességét vizsgálhatjuk a mellkas különböző vizsgálati pontjaiból. A szívultrahang vizsgálaton továbbá képet kaphatunk a billentyűk állapotáról és működéséről, valamint a szív és tüdő kapcsolatáról a keringés tekintetében. Tetten érhetők jelentős vérrellátási problémák (pl. lezajlott szívinfarktus), billentyű-zavarok, a szív kitágulásával és legyengülésével járó állapotok. A módszer alkalmas számos kezelés szívre gyakorolt hatásának követésére (pl. koszorúér-tágítás, vérnyomás-beállítás, szívelégtelenség terápia), bizonyos betegségek (pl. billentyű-problémák) romlásának, természetes lefolyásának követésére. A kardiológiai szakrendelésen egy Ge Vivid 5 típusú szívultrahang készülékkel garantáljuk a pontos vizsgálatot.

Maga az ultrahang készülék az elérhetőség és a megjelenítés tökéletes kombinációja. Ez a rendszer a szív- és érrendszeri diagnosztika miatt népszerű, a készülék sokoldalú, így hatékonyan segíti üzemeltetőjét munkájában. De mindezek mellett egy 20 éves technikáról beszélünk. Amennyiben az önkormányzat hosszabb távra tervezi működtetni ezt a szakrendelést úgy célszerű lenne a készülék esetleges cseréjén elgondolkozni.

24 ÓRÁS EKG MONITOROZÁS

Ritmuszavarok eredményes diagnosztikájában és hatékony kezelésében elengedhetetlen a rosszzullát alatt készült EKG felvétel rögzítése, mert ez szolgáltat pontos bizonyítékot a ritmuszavar jellegének, típusának, kezelési módjának elbírálásához. Az EKG-felügyeletet és rögzítést végezhetjük modern, kis méretű, a napi életvitelt nem akadályozó, digitális HOLTER EKG készülék alkalmazásával. Sokszor a kiterjedt panaszok ellenére a nyugalmi 12 elvezetéses EKG nem mutat kóros eltérést, és a betegek által megélt panaszok miatt az otthonukban megvalósított, akár napokig tartó folyamatos EKG-felügyelet vezet eredményre. Ezt a tartós EKG-felügyeletet és rögzítést végezhetjük modern, kisméretű, a napi életvitelt nem akadályozó, digitális HOLTER EKG készülék alkalmazásával, mely folyamatosan figyeli a szív működését, és akár 7 napos EKG-felvételek rögzítésére is képes. A tökéletes, zajszegény EKG-felvételek biztosítása érdekében a HOLTER monitorozást professzionális CONTEC TLC5000 Dynamic készülékkel végezzük. Az EKG Holter rendszer tartalmazza az EKG-felvevőt és a számítógépes rendszerhez vagy lézernyomtatóhoz csatlakoztatható szoftvert. A felvevő beépített flash adathordozóval rendelkezik a memória kapacitásának növelése érdekében. Az 1000 mintavétel / másodperc mintavételi frekvencia javította a hullámforma minőségét. A rendszer pontosságát az AHA és a MIT adatok biztosítják. A vizsgálat során a mellkasra felhelyezett elektródák segítségével egy kis, derékra csíptethető EKG-monitort adunk ki, mellyel a beteg otthonába távozhat, és a megbeszélt idő után visszahozza a készüléket a rendelőbe. A letöltött eredményről legkésőbb 2 héten belül kiértékelt eredményt biztosítunk.

24 ÓRÁS VÉRNYOMÁS MONITOR

A magas vérnyomás a legtöbb halálesetért felelős rizikótényező, ezért az optimális vérnyomáskontroll óriási jelentőségű a napi gyakorlatban. Ugyanakkor a szakorvosi rendelőben sokszor betegeknél az otthon mért vérnyomás-értékekhez képest lényegesen magasabb értéket mérünk. Annak eldöntésére, hogy ez az érték csupán az orvos miatt kiváltott stressz-reakció (fehérvérnyomszindróma) vagy valós, kezelést igénylő magas vérnyomás objektív, pontos otthoni vérnyomás-ellenőrzés szükséges.

Összegzés, rendelési adatok, megállapítások:

Beszámolómban igyekeztem bemutatni Önöknek, és mindenkinek aki ezt az anyagot olvassa a szakrendelést, és a kissé száraznak tűnő bemutatkozás után lássuk a számokat: 2022-ben újra növekedett az ellátott betegek száma mind a Tb által finanszírozott, mind a magánellátásban egyaránt. A számok nyelvén ez azt jelenti, hogy az elmúlt évben nem volt olyan rendelési nap amikor egyetlen egy beteggel is kevesebbet néztünk meg a maximum létszámnál, ez konkrétan **572** megjelenést takar, a magánrendelés keretén belül is **400** beteget láttunk el. Nem beszélve a kiadott szakorvosi javaslatokról, amit maximális rugalmassággal igyekeztünk kezelni. Azt gondolom, hogy ez is bizonyítja a rendelés szükségességét, és szakmai színvonalát. A pozitívumok mellett sajnos van negatívum is, egyre több volt azon betegek száma akik szórakozásnak vették a rendelésen való megjelenést, és az ott kapott terápiás javaslatot. Nem jöttek vissza kontrollra, vagy nem váltották ki a gyógyszereket, de olyan is volt aki az előjegyzett vizsgálatokon nem jelent meg Debrecenben, természetesen az időpontját nem mondta vissza... Így egy másik betegől vette el az esélyt. Megmondom őszintén az ilyen betegekhez mi sem ragaszkodtunk. Néhány „R” beteg szidott is bennünket emiatt, de ahogy szokták mondani, ennyi belefért. A szakrendelés filozófiája, hogy az egészség mindannyiunk számára elengedhetetlenül fontos, életminőségünk meghatározó feltétele. Ehhez feltétlen hozzátartozik azis, hogy a beteg tegyen meg érte mindent. Meggyőződésem, hogy az időben és rendszeresen elvégzett egészségügyi szűrések, szakorvosi vizsgálatok igénybevételével egyre többen, egyre hosszabb ideig élvezhetik a problémamentes, teljes életet. Elsődleges célunk a rizikófaktorok, korai betegségstádiumok felismerése és hatékony kezelése, amikor azok még a legjobb eséllyel gyógyíthatók, és a szövődmények elkerülhetők.

Az önkormányzat azon hozzáállása amellyel több szakorvosi szolgáltatást is nyújt hazai környezetben, magasabb szintre emelve ezzel a település egészségügyi ellátásának színvonalát példaértékű, és követendő lenne több település számára is.

Tisztelt Polgármester Úr! Tisztelt képviselő-testület!

Ennyiben kívántam bemutatni és beszámolni a szakrendelésről ill. a végzett munkáról, kérem a beszámoló megvitatását és elfogadását.

Dr Kenéz Gáspár

Kardiológus szakorvos