

*Beszámoló az Egyek Nagyközségben működő kardiológiai
szakrendelés 2021 éves munkájáról.*



*Készítette: Dr Kenéz Gáspár
Kardiológus szakorvos*

Tisztelt Polgármester Úr! Jegyző Asszony! Tisztelt képviselő-testület!

Ezen beszámolómmal szeretném bemutatni a kardiológiai szakrendelést, illetve tájékoztatni Önöket a 2021-es munkánk mutatóiról.

A kardiológia a szív-, és érrendszeri betegségek megelőzését, diagnosztikáját és kezelését foglalja magában. A szív-, és érrendszeri betegségek világszerte a vezető halálozási okok közt szerepelnek, különösen a szívkoszorúér-betegség és az abból fakadó szívizominfarktus révén. Ezekben a kórképekben nagy jelentőségű a verőérszűkület kialakulásához vezető főbb kockázati tényezők (magas vérnyomás, cukorbetegség, magas koleszterinszint) időbeli felismerése, és megfelelő kezelése, melyek közül több teljesen tünetmentesen is jelen lehet (pl. emelkedett vércukorszint vagy koleszterinszint). Időbeli felismerés és hatékony kezelés során a verőérszűkület megállítható, a szív-, és érrendszeri események megelőzhetők. A modern diagnosztikus és terápiás lehetőségek hatására az elmúlt 50 évben a szív-, és érrendszeri betegségekből fakadó halálozás jelentős csökkenést mutat; ugyanakkor Magyarország sajnálatosan még mindig az Európai átlagához képest kétszeres veszélyeztetettséggel bír.

MILYEN TÜNETEK ESETÉN JAVASOLT KARDIOLÓGIAI VIZSGÁLAT?

- Mellkasi nyomó-szorító fájdalom, mely terhelésre fokozódik, pihenésre szűnik (angina pectoris);
- mellkasi fájdalom, mely az állba, bal karba, vállba sugárzik; légszomj, nehézlégzés, mely terhelésre fokozódik
- alsó végtagok szimmetrikus ödémás duzzanata, dagadása; indokolatlan, jelentős csökkenés a terhelhetőségben; ájulás, eszméletvesztés;
- megállapított szívbetegség esetén: szívinfarktus után, koszorúér-tágítás/szívműtét után, pacemaker beültetés esetén, csökkent szívteljesítmény esetén, billentyűprobléma esetén; egyenes ági rokon fiatalkori szívbetegsége esetén;
- több rizikótényező együttes jelenlétében (magas vérnyomás, dohányzás, cukorbetegség, emelkedett koleszterinszint); tünetmentesen szűrés, megelőzés jelleggel.

A Kardiológiai szakrendelés keretében jelenleg az alábbi kardiológiai vizsgálatok végezhetők:

KARDIOLÓGIAI SZAKVIZSGÁLAT

A kardiológiai szakvizsgálat során A kardiológus szakorvos kikérdezi a páciens a kezelést igénylő panaszai jellegéről, súlyosságáról, provokáló és enyhítő hatásokról, és a megjelenés idejéről. Áttekinti a releváns kórtörténeti adatokat, korábbi vizsgálati eredményeket, leleteket, az alkalmazott gyógyszeres kezeléseket, a konzultációt pedig a vizsgálatok követik. Fontos lenne hogy a beteg, minden alkalommal pontosan jegyezze fel az alkalmazott gyógyszeres kezelést a gyógyszer pontos gyári nevének, dózisának és alkalmazás gyakoriságának rögzítésével, mivel a szakorvosi konzultációnak fontos része az alkalmazott gyógyszeres kezelések áttekintése.

A konzultációt követően a panaszok alapján fókuszált fizikális vizsgálat (hallgatózás, tapintás) következik a klinikai jelek felismerésére. Ezt követően-szükség esetén- kétoldali vérnyomásmérést végzünk a két felkaron mért vérnyomások rögzítésére, és az esetleges oldalkülönbségek felderítésére. A vizsgálatot 12 elvezetéses nyugalmi EKG követi, mely megmutatja a nyugalmi szívfrekvenciát, a szívritmus típusát és jellegét. A szív elektromos működésének jellemzői utalhatnak vérellátási zavarra, magas vérnyomásra, csökkent szívpumpa-működésre, szívritmuszavarra. A vizsgálatot egy GE MAC 1200 típusú készülékkel végezzük.

SZÍVULTRAHANG VIZSGÁLAT

A szívultrahang vizsgálat az egyik legfontosabb, veszélytelen, non-invazív, kardiológiai alapvizsgálat, mellyel a szív pumpáló-, és vérbefogadó működését, izomzatának vastagságát és összehúzódó-képességét vizsgálhatjuk a mellkas különböző vizsgálati pontjaiból. A szívultrahang vizsgálaton továbbá képet kaphatunk a billentyűk állapotáról és működéséről, valamint a szív és tüdő kapcsolatáról a keringés tekintetében. Tetten érhetők jelentős vérellátási problémák (pl. lezajlott szívinfarktus), billentyű-zavarok, a szív kitágulásával és legyengülésével járó állapotok. A módszer alkalmas számos kezelés szívre gyakorolt hatásának követésére (pl. koszorúér-tágítás, vérnyomás-beállítás, szívelégtelenség terápia), bizonyos betegségek (pl. billentyű-problémák) romlásának, természetes lefolyásának követésére. A kardiológiai szakrendelésen egy Ge Vivid 5 típusú szívultrahang készülékkel garantáljuk a pontos vizsgálatot. Maga az ultrahang készülék az elérhetőség és a megjelenítés tökéletes kombinációja.

Ez a rendszer a szív- és érrendszeri diagnosztika miatt népszerű, a készülék sokoldalú, így hatékonyan segíti üzemeltetőjének munkájában. De mindezek mellett egy 20 éves technikáról beszélünk. Amennyiben az önkormányzat hosszabb távra tervezi működtetni ezt a szakrendelést úgy célszerű lenne a készülék esetleges cseréjén elgondolkozni.

24 ÓRÁS EKG MONITOROZÁS

Ritmuszavarok eredményes diagnosztikájában és hatékony kezelésében elengedhetetlen a rosszullet alatt készült EKG felvétel rögzítése, mert ez szolgáltat pontos bizonyítékot a ritmuszavar jellegének, típusának, kezelési módjának elbírálásához. Az EKG-felügyeletet és rögzítést végezhetjük modern, kis méretű, a napi életvitelt nem akadályozó, digitális HOLTER EKG készülék alkalmazásával. Sokszor a kiterjedt panaszok ellenére a nyugalmi 12 elvezetéses EKG nem mutat kóros eltérést, és a betegek által megélt panaszok miatt az otthonukban megvalósított, akár napokig tartó folyamatos EKG-felügyelet vezet eredményre. Ezt a tartós EKG-felügyeletet és rögzítést végezhetjük modern, kisméretű, a napi életvitelt nem akadályozó, digitális HOLTER EKG készülék alkalmazásával, mely folyamatosan figyeli a szív működését, és akár 7 napos EKG-felvételek rögzítésére is képes. A tökéletes, zajszegény EKG-felvételek biztosítása érdekében a HOLTER monitorozást professzionális CONTEC TLC5000 Dynamic készülékkel végezzük. Az EKG Holter rendszer tartalmazza az EKG-felvevőt és a számítógépes rendszerhez vagy lézernyomtatóhoz csatlakoztatható szoftvert. A felvevő beépített flash adathordozóval rendelkezik a memória kapacitásának növelése érdekében. Az 1000 mintavétel / másodperc mintavételi frekvencia javította a hullámforma minőségét. A rendszer pontosságát az AHA és a MIT adatok biztosítják. A vizsgálat során a mellkasra helyezett elektródák segítségével egy kis, derékra csíptethető EKG-monitort adunk ki, mellyel a beteg otthonába távozhat, és a megbeszélt idő után visszahozza a készüléket a rendelőbe. A letöltött eredményről legkésőbb 2 héten belül kiértékelt eredményt biztosítunk.

24 ÓRÁS VÉRNYOMÁS MONITOR

A magas vérnyomás a legtöbb halálesetért felelős rizikótényező, ezért az optimális vérnyomás-kontroll óriási jelentőségű a napi gyakorlatban. □gyanakkor a szakorvosi rendelőben sokszor beteginknél az otthon mért vérnyomás-értékekhez képest lényegesen magasabb értéket mérünk. Annak eldöntésére, hogy ez az érték csupán az orvos miatt kiváltott stressz-reakció (fehérköpeny-szindróma) vagy valós, kezelést igénylő magas vérnyomás objektív, pontos otthoni vérnyomás-ellenőrzés szükséges. A vizsgálatot egy Contec ABPM 50 típusú eszközzel végezzük, mely non-invazív, csendes, kompakt, könnyű és megbízható vérnyomás monitor ambuláns alkalmazásokhoz. Méri a szisztolés, diasztolés vérnyomást és közép értéket számol

Összegzés, rendelési adatok, megállapítások:

Beszámolómban igyekeztem bemutatni Önöknek, és mindenkinek aki ezt az anyagot olvassa a szakrendelést, és a kissé száraznak tűnő bemutatkozás után lássuk a számokat: 2021-ben ismét csúcsokat döntögettünk mind az OEP által finanszírozott mind a magánszakrendelés keretein belül. Mindezt úgy, hogy a COVID veszélyhelyzet miatt a rendelés nem üzemelt teljes gőzzel. 2021-ben az OEP finanszírozás keretén belül ellátott betegek száma: 398 fő, a magánrendelés keretén belül pedig 250 beteg vizsgálatára került sor. Október hónappal megkezdtük a 10-dik évet a szakrendelés életében, tehát elmondható, hogy egy ismert és megszokott szakrendelésről beszélhetünk, mely mind a települési mind a távolabbról idelátogató betegek között nagy népszerűségnek örvend. Érdekességgént említeném meg, hogy annak ellenére, hogy Tiszafüreden is beindult a kardiológiai szakrendelés nemhogy betegeket veszítettünk volna, hanem emelkedő, betegszámról beszélhetünk a magánrendelés keretein belül is. Azt gondolom, hogy ez is bizonyítja a rendelés szükségességét, és szakmai színvonalát. Igyekeztünk kialakítani egy professzionális betegvizsgálati rendszert, mely mind részünkről, mind a betegek részéről más hozzáállást követelt meg, és mára teljes egészében működőképesse vált és itt az időpontfoglalásról beszélek elsősorban. Kényelmetlen a beteg számára, ha sokat kell várnia, kellemetlen számunkra a váróban feltorlódó betegek beszűrődő, időnként zavaró hangos beszélgetése, ezért igyekszünk maximálisan tartani az adott időpontot, és mára a betegek is megszokták, hogy a vizsgálat előtt 10 perccel érkezzenek, és így mindnyájan jól járunk. A szakrendelés filozófiája, hogy az egészség mindannyiunk számára elengedhetetlenül fontos, életminőségünk meghatározó feltétele.

Meggyőződésem, hogy az időben és rendszeresen elvégzett egészségügyi szűrések, szakorvosi vizsgálatok igénybevételével egyre többen, egyre hosszabb ideig élvezhetik a problémamentes, teljes életet. Elsődleges célunk a rizikófaktorok, korai betegségstádiumok felismerése és hatékony kezelése, amikor azok még a legjobb eséllyel gyógyíthatók, és a szövődmények elkerülhetők.

Az önkormányzat azon hozzáállása amellyel több szakorvosi szolgáltatást is nyújt hazai környezetben, magasabb szintre emelve ezzel a település egészségügyi ellátásának színvonalát példaértékű, és követendő lenne több település számára is.

Tisztelt Polgármester Úr! Tisztelt képviselő-testület!

Ennyiben kívántam bemutatni és beszámolni a szakrendelésről ill. a végzett munkáról, kérem a beszámoló megvitatását és elfogadását.

Dr Kenéz Gáspár
Kardiológus szakorvos